

INDICE

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| <u>SERVIZI</u> | <u>2</u> |
| <u>CONTO CORRENTE</u> | <u>4</u> |
| <u>CALENDARIO ACCADEMICO</u> | <u>5</u> |
| <u>COME RAGGIUNGERE HUMANITAS</u> | <u>8</u> |
| <u>COME MUOVERSI A MILANO</u> | <u>12</u> |
| <u>COSA NON PERDERE</u> | <u>16</u> |
| <u>NUMERI UTILI</u> | <u>17</u> |
| <u>FITNESS</u> | <u>18</u> |
| <u>SALUTE</u> | <u>19</u> |
| <u>SICUREZZA</u> | <u>20</u> |
| <u>AMBIENTE</u> | <u>21</u> |

BENVENUTI



L'obiettivo di Humanitas University è formare professionisti sanitari provenienti da tutto il mondo, attraverso metodologie didattiche interattive e una stretta integrazione con il mondo clinico e la ricerca.

Humanitas University fornisce questa guida per aiutarti a vivere e studiare in Università rispondendo a tutte le tue domande.

Orari Segreteria didattica

La Segreteria studenti si trova al primo piano dell'edificio 7 ed è aperta nei seguenti giorni e orari:

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: dalle 9.00 alle 12.00

Martedì e Giovedì: dalle 14.00 alle 17.00

...ma se avete delle difficoltà non esitate a contattare la Segreteria in qualunque momento.

SERVIZI



Ricordate che la Segreteria studenti è a disposizione per qualunque necessità

Student life e servizi amministrativi

I punti di riferimento per i servizi amministrativi sono:

- Segreteria studenti: è localizzata al primo piano del Building 7, nell'area didattica. La Segreteria Studenti è aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e martedì e giovedì dalle ore 14.00 alle ore 17.00.
- La biblioteca è localizzata a piano terra presso il Building 7. Per accedere alla biblioteca è necessario utilizzare il badge di riconoscimento. Per utilizzare i computer presenti sarà necessario richiedere un ID. La biblioteca resterà aperta dal lunedì alla domenica dalle 7.30 alle 23.00; la sala fotocopie e la sala consultazione rimarranno invece aperte dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.00.
- Le mense a disposizione sono due. La prima si trova al Building 7 e rimarrà aperta dal lunedì al venerdì, la seconda invece si trova al Building 2 (Building principale) e rimarrà aperta sempre dal lunedì alla domenica e tutte le sere. Per il pranzo si consiglia agli studenti di recarsi in mensa dalle 13.00 alle 13.45.
- Le aule didattiche si trovano al primo piano del Building 7 e in Via Sardegna 5 e rimarranno aperte per lo studio individuale.
- Il Bar è aperto da lunedì a sabato dalle 7.00 alle 19.00 e la domenica dalle 11.00 alle 18.00. Il bar ha dei menù a prezzo speciale per gli studenti (pranzo con panino bibita e caffè a 4,50 €, cappuccino e brioche a 1,70 €, caffè e brioche a 1,60 €, spremuta brioche e caffè 4.00 €).
- È inoltre presente al primo piano del Building 7 un distributore automatico.
- Il bancomat è presente al Building 2.

Per accedere alla biblioteca dovrete utilizzare il Vostro badge. La vostra chiavetta servirà per il pranzo in mensa, offerto ad un prezzo dedicato agli studenti



Libri di testo

● Tutti gli studenti di Humanitas University potranno usufruire di uno sconto del 15% sui libri di testo, presso la Libreria Cortina Milano, presentando il proprio badge identificativo.

Lo sconto è disponibile nei seguenti negozi:

- Città Studi, via Pascoli 70
- Università Statale, Largo Richini 1
- Bicocca, Arcimboldi dell'Innovazione 13



● ● ● Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.cortinamedica.it

CONTO BANCARIO ENJOY

- La CARD ENJOY HUMANITAS è il risultato di una collaborazione tra Humanitas University e Banca Popolare di Bergamo.
- La carta ENJOY può essere utilizzata come badge e come una regolare carta di credito.
- La carta Enjoy dotata di un codice IBAN può essere utilizzata come un vero conto corrente bancario (per. esempio puoi inviare e ricevere bonifici)
- Con la carta ENJOY è possibile iscriversi (gratuitamente) alla formula UBI, che permette di accumulare punti utilizzando la carta.

CONTO BANCOPOSTA

Posteitaliane

- CONTO BANCOPOSTA è il conto offerto da Poste Italiane ed assolve tutte le funzioni base di un conto bancario
- Humanitas su richiesta può fissare un appuntamento con le Poste di Rozzano per ottenere l'apertura di un conto corrente.
- **Come raggiungere l'ufficio postale di Rozzano:**
Da Humanitas University prendere l'autobus 221 in direzione Milano e scendere alla fermata Via Grandi-Via Buozi (2 fermate). Alla fermata aspettare l'autobus 201 e scendere alla fermata Via Liguria-Via delle Mimose, poi camminare a piedi per 0,7 KM (8 minuti).

CALENDARIO ACCADEMICO



Calendario accademico Infermieristica

| Semestre | Inizio | Fine |
|----------|-----------------|------------------|
| I | 12 Ottobre 2015 | 22 Dicembre 2015 |
| II | 3 Marzo 2016 | 6 Maggio 2016 |

| | Inizio | Fine |
|----------------|-----------------|-----------------|
| Corsi elettivi | 25 Gennaio 2016 | 29 Gennaio 2016 |

Frequenza

Per iscriversi agli esami è necessario aver frequentato almeno il 75% delle lezioni.

La frequenza ad ogni Corso è calcolata sulla base delle firme prese durante le lezioni dei singoli corsi.

Ricordati di firmare il foglio presenza.

È fortemente consigliato di non perdere nessuna lezione pratica, fondamentale per la comprensione della pratica clinica.



Esami

Il processo di iscrizione agli appelli d'esame, pubblicazione dei risultati e decisione di accettare o rifiutare il voto in un determinato esame è possibile effettuarlo su MyPortal.

È importante notare che:

- 18/30 è il minimo punteggio per passare un esame
- 30 Cum Laude è il massimo punteggio che si può ottenere.

Esami

Le sessioni d'esame sono 3:

- ◆ Sessione invernale (Gennaio/Febbraio)
- ◆ Sessione estiva (Maggio/Giugno/Luglio)
- ◆ Sessione autunnale (Settembre)

Per ogni sessione d'esame sarà possibile iscriversi a determinate date con almeno una settimana di anticipo. Le date d'esame saranno rese note un mese prima, per permettere agli studenti di pianificare al meglio le proprie sessioni.



Si prega di notare che per alcuni esami sarà possibile effettuare l'esame solo se sono assolti tutti i prerequisiti richiesti.

Questa considerazione va tenuta presente nella scelta e pianificazione delle sessioni d'esame.

| Esami Infermieristica | Inizio | Fine |
|------------------------------|------------------|-------------------|
| Sessione invernale | 1 Febbraio 2016 | 28 Febbraio 2016 |
| Sessione estiva | 9 Maggio 2016 | 31 Luglio 2016 |
| Sessione autunnale | 1 Settembre 2016 | 30 Settembre 2016 |

TRASPORTI



COME RAGGIUNGERE HUMANITAS

Dall'Aeroporto di Malpensa



Prendere l'autostrada A8 e seguire le indicazioni per Milano. Imboccare la Tangenziale Ovest, uscire a Quinto de' Stampi/Via dei Missaglia (7 bis). Seguire le indicazioni per l'Istituto Clinico Humanitas.

Dal centro città



Andare da Porta Ticinese a Corso San Gottardo, via Meda, via Montegani, via dei Missaglia, poi seguire le indicazioni per l'Istituto Clinico Humanitas o per Basiglio Milano 3.

Dall'Aeroporto di Linate



Prendere la Tangenziale Est e seguire le indicazioni per Genova, dopodichè prendere la Tangenziale Ovest e uscire a Quinto de' Stampi/Via dei Missaglia (7 bis). Seguire le indicazioni per l'Istituto Clinico Humanitas.

Dall'Autostrada



Da tutte le uscite dell'autostrada, seguire le indicazioni per la Tangenziale Ovest e una volta entrati, uscire a Quinto de' Stampi/Via dei Missaglia (7 bis). Seguire le indicazioni per l'Istituto Clinico Humanitas.

Dalla stazione Centrale



Prendere la circonvallazione interna (dei Bastioni) fino a Porta Ticinese, poi seguire la strada indicata nella sezione "Centro Città"

Con i mezzi pubblici



La navetta Humanitas-Comune di Rozzano collega la fermata della linea verde Abbiategrasso (Piazzale Abbiategrasso) con Humanitas. La navetta parte ogni 20 minuti. La linea 230 collega la fermata Abbiategrasso con Humanitas (capolinea Basiglio). La linea 221 collega Humanitas con Pieve Emanuele, Opera, Locate (da Rozzano, via della solidarietà)

Autobus

Alla fermata della metro verde Abbiategrosso puoi trovare la Navetta Humanitas (1 euro al giorno per gli studenti o poco meno se si ha l'abbonamento settimanale), l'autobus 230 o il 221 che portano anch'essi in Humanitas University

Navetta Shuttle Bus—Bus 230—Bus 230

| Shuttle/navetta Humanitas | | Linea 201 | | Linea 230 | |
|------------------------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Abbiategrosso - Humanitas | Humanitas - P.zale Abbiategrosso | Rozzano via della Solidarietà - Humanitas - Pieve-Opera-Loate | Loate-Opera-Pieve - Humanitas-Rozzano | Basiglio - P.zale Abbiategrosso | P.zale Abbiategrosso - Basiglio |
| from Mon to Fri da lun a ven | from Mon to Fri da lun a ven | from Mon to Fri da lun a ven | from Mon to Fri da lun a ven | from Mon to Fri da lun a ven | from Mon to Fri da lun a ven |
| 07:00 | 07:20 | 06:35 | 06:55 | 06:20 | 06:29 |
| 07:20 | 07:40 | 06:45 | 07:05 | 06:30 | 06:50 |
| 07:40 | 08:00 | 07:05 | 07:25 | 06:40 | 07:00 |
| 08:00 | 08:20 | 07:25 | 07:45 | 06:50 | 07:10 |
| 08:20 | 08:40 | 07:45 | 08:05 | 07:00 | 07:20 |
| 08:40 | 09:00 | 08:05 | 08:25 | 07:10 | 07:30 |
| 09:00 | 09:20 | 08:25 | 08:45 | 07:20 | 07:40 |
| 09:20 | 09:40 | 08:45 | 09:05 | 07:30 | 07:50 |
| 09:40 | 10:00 | 09:05 | 09:25 | 07:40 | 08:00 |
| 10:00 | 10:20 | 09:25 | 09:45 | 07:50 | 08:10 |
| 10:20 | 10:40 | 09:45 | 10:05 | 08:00 | 08:20 |
| 10:40 | 11:00 | 10:05 | 10:25 | 08:10 | 08:30 |
| 11:00 | 11:20 | 10:25 | 10:45 | 08:20 | 08:40 |
| 11:20 | 11:40 | 10:45 | 11:05 | 08:30 | 08:50 |
| 11:40 | 12:00 | 11:05 | 11:25 | 08:40 | 09:00 |
| 12:00 | 12:20 | 11:25 | 11:45 | 08:50 | 09:10 |
| 12:20 | 12:40 | 11:45 | 12:05 | 09:00 | 09:20 |
| 12:40 | 13:00 | 12:05 | 12:25 | 09:10 | 09:30 |
| 13:00 | 13:20 | 12:25 | 12:45 | 09:20 | 09:40 |
| 13:20 | 13:40 | 12:45 | 13:05 | 09:30 | 09:50 |
| 13:40 | 14:00 | 13:05 | 13:25 | 09:40 | 10:00 |
| 14:00 | 14:20 | 13:25 | 13:45 | 09:50 | 10:10 |
| 14:20 | 14:40 | 13:45 | 14:05 | 10:00 | 10:20 |
| 14:40 | 15:00 | 14:05 | 14:25 | 10:10 | 10:30 |
| 15:00 | 15:20 | 14:25 | 14:45 | 10:20 | 10:40 |
| 15:20 | 15:40 | 14:45 | 15:05 | 10:30 | 10:50 |
| 15:40 | 16:00 | 15:05 | 15:25 | 10:40 | 11:00 |
| 16:00 | 16:20 | 15:25 | 15:45 | 10:50 | 11:10 |
| 16:20 | 16:40 | 15:45 | 16:05 | 11:00 | 11:20 |
| 16:40 | 17:00 | 16:05 | 16:25 | 11:10 | 11:30 |
| 17:00 | 17:20 | 16:25 | 16:45 | 11:20 | 11:40 |
| 17:20 | 17:40 | 16:45 | 17:05 | 11:30 | 11:50 |
| 17:40 | 18:00 | 17:05 | 17:25 | 11:40 | 12:00 |
| 18:00 | 18:20 | 17:25 | 17:45 | 11:50 | 12:10 |
| 18:20 | 18:40 | 17:45 | 18:05 | 12:00 | 12:20 |
| | | 18:05 | 18:25 | 12:10 | 12:30 |
| | | 18:25 | 18:45 | 12:20 | 12:40 |
| | | 18:45 | 19:05 | 12:30 | 12:50 |
| | | 19:05 | 19:25 | 12:40 | 13:00 |
| | | 19:25 | 19:45 | 12:50 | 13:10 |
| | | 19:45 | 20:05 | 13:00 | 13:20 |
| | | 20:05 | 20:25 | 13:10 | 13:30 |
| | | 20:25 | 20:45 | 13:20 | 13:40 |
| | | 20:45 | 21:05 | 13:30 | 13:50 |
| | | 21:05 | 21:25 | 13:40 | 14:00 |
| | | 21:25 | 21:45 | 13:50 | 14:10 |
| | | 21:45 | 22:05 | 14:00 | 14:20 |
| | | 22:05 | 22:25 | 14:10 | 14:30 |
| | | 22:25 | 22:45 | 14:20 | 14:40 |
| | | 22:45 | 23:05 | 14:30 | 14:50 |
| | | 23:05 | 23:25 | 14:40 | 15:00 |
| | | 23:25 | 23:45 | 14:50 | 15:10 |
| | | 23:45 | 24:05 | 15:00 | 15:20 |
| | | 24:05 | 24:25 | 15:10 | 15:30 |
| | | 24:25 | 24:45 | 15:20 | 15:40 |
| | | 24:45 | 25:05 | 15:30 | 15:50 |
| | | 25:05 | 25:25 | 15:40 | 16:00 |
| | | 25:25 | 25:45 | 15:50 | 16:10 |
| | | 25:45 | 26:05 | 16:00 | 16:20 |
| | | 26:05 | 26:25 | 16:10 | 16:30 |
| | | 26:25 | 26:45 | 16:20 | 16:40 |
| | | 26:45 | 27:05 | 16:30 | 16:50 |
| | | 27:05 | 27:25 | 16:40 | 17:00 |
| | | 27:25 | 27:45 | 16:50 | 17:10 |
| | | 27:45 | 28:05 | 17:00 | 17:20 |
| | | 28:05 | 28:25 | 17:10 | 17:30 |
| | | 28:25 | 28:45 | 17:20 | 17:40 |
| | | 28:45 | 29:05 | 17:30 | 17:50 |
| | | 29:05 | 29:25 | 17:40 | 18:00 |
| | | 29:25 | 29:45 | 17:50 | 18:10 |
| | | 29:45 | 30:05 | 18:00 | 18:20 |
| | | 30:05 | 30:25 | 18:10 | 18:30 |
| | | 30:25 | 30:45 | 18:20 | 18:40 |
| | | 30:45 | 31:05 | 18:30 | 18:50 |
| | | 31:05 | 31:25 | 18:40 | 19:00 |
| | | 31:25 | 31:45 | 18:50 | 19:10 |
| | | 31:45 | 32:05 | 19:00 | 19:20 |
| | | 32:05 | 32:25 | 19:10 | 19:30 |
| | | 32:25 | 32:45 | 19:20 | 19:40 |
| | | 32:45 | 33:05 | 19:30 | 19:50 |
| | | 33:05 | 33:25 | 19:40 | 20:00 |
| | | 33:25 | 33:45 | 19:50 | 20:10 |
| | | 33:45 | 34:05 | 20:00 | 20:20 |
| | | 34:05 | 34:25 | 20:10 | 20:30 |
| | | 34:25 | 34:45 | 20:20 | 20:40 |
| | | 34:45 | 35:05 | 20:30 | 20:50 |
| | | 35:05 | 35:25 | 20:40 | 21:00 |
| | | 35:25 | 35:45 | 20:50 | 21:10 |
| | | 35:45 | 36:05 | 21:00 | 21:20 |
| | | 36:05 | 36:25 | 21:10 | 21:30 |
| | | 36:25 | 36:45 | 21:20 | 21:40 |
| | | 36:45 | 37:05 | 21:30 | 21:50 |
| | | 37:05 | 37:25 | 21:40 | 22:00 |
| | | 37:25 | 37:45 | 21:50 | 22:10 |
| | | 37:45 | 38:05 | 22:00 | 22:20 |
| | | 38:05 | 38:25 | 22:10 | 22:30 |
| | | 38:25 | 38:45 | 22:20 | 22:40 |
| | | 38:45 | 39:05 | 22:30 | 22:50 |
| | | 39:05 | 39:25 | 22:40 | 23:00 |
| | | 39:25 | 39:45 | 22:50 | 23:10 |
| | | 39:45 | 40:05 | 23:00 | 23:20 |
| | | 40:05 | 40:25 | 23:10 | 23:30 |
| | | 40:25 | 40:45 | 23:20 | 23:40 |
| | | 40:45 | 41:05 | 23:30 | 23:50 |
| | | 41:05 | 41:25 | 23:40 | 24:00 |
| | | 41:25 | 41:45 | 23:50 | 24:10 |
| | | 41:45 | 42:05 | 24:00 | 24:20 |
| | | 42:05 | 42:25 | 24:10 | 24:30 |
| | | 42:25 | 42:45 | 24:20 | 24:40 |
| | | 42:45 | 43:05 | 24:30 | 24:50 |
| | | 43:05 | 43:25 | 24:40 | 25:00 |
| | | 43:25 | 43:45 | 24:50 | 25:10 |
| | | 43:45 | 44:05 | 25:00 | 25:20 |
| | | 44:05 | 44:25 | 25:10 | 25:30 |
| | | 44:25 | 44:45 | 25:20 | 25:40 |
| | | 44:45 | 45:05 | 25:30 | 25:50 |
| | | 45:05 | 45:25 | 25:40 | 26:00 |
| | | 45:25 | 45:45 | 25:50 | 26:10 |
| | | 45:45 | 46:05 | 26:00 | 26:20 |
| | | 46:05 | 46:25 | 26:10 | 26:30 |
| | | 46:25 | 46:45 | 26:20 | 26:40 |
| | | 46:45 | 47:05 | 26:30 | 26:50 |
| | | 47:05 | 47:25 | 26:40 | 27:00 |
| | | 47:25 | 47:45 | 26:50 | 27:10 |
| | | 47:45 | 48:05 | 27:00 | 27:20 |
| | | 48:05 | 48:25 | 27:10 | 27:30 |
| | | 48:25 | 48:45 | 27:20 | 27:40 |
| | | 48:45 | 49:05 | 27:30 | 27:50 |
| | | 49:05 | 49:25 | 27:40 | 28:00 |
| | | 49:25 | 49:45 | 27:50 | 28:10 |
| | | 49:45 | 50:05 | 28:00 | 28:20 |
| | | 50:05 | 50:25 | 28:10 | 28:30 |
| | | 50:25 | 50:45 | 28:20 | 28:40 |
| | | 50:45 | 51:05 | 28:30 | 28:50 |
| | | 51:05 | 51:25 | 28:40 | 29:00 |
| | | 51:25 | 51:45 | 28:50 | 29:10 |
| | | 51:45 | 52:05 | 29:00 | 29:20 |
| | | 52:05 | 52:25 | 29:10 | 29:30 |
| | | 52:25 | 52:45 | 29:20 | 29:40 |
| | | 52:45 | 53:05 | 29:30 | 29:50 |
| | | 53:05 | 53:25 | 29:40 | 30:00 |
| | | 53:25 | 53:45 | 29:50 | 30:10 |
| | | 53:45 | 54:05 | 30:00 | 30:20 |
| | | 54:05 | 54:25 | 30:10 | 30:30 |
| | | 54:25 | 54:45 | 30:20 | 30:40 |
| | | 54:45 | 55:05 | 30:30 | 30:50 |
| | | 55:05 | 55:25 | 30:40 | 31:00 |
| | | 55:25 | 55:45 | 30:50 | 31:10 |
| | | 55:45 | 56:05 | 31:00 | 31:20 |
| | | 56:05 | 56:25 | 31:10 | 31:30 |
| | | 56:25 | 56:45 | 31:20 | 31:40 |
| | | 56:45 | 57:05 | 31:30 | 31:50 |
| | | 57:05 | 57:25 | 31:40 | 32:00 |
| | | 57:25 | 57:45 | 31:50 | 32:10 |
| | | 57:45 | 58:05 | 32:00 | 32:20 |
| | | 58:05 | 58:25 | 32:10 | 32:30 |
| | | 58:25 | 58:45 | 32:20 | 32:40 |
| | | 58:45 | 59:05 | 32:30 | 32:50 |
| | | 59:05 | 59:25 | 32:40 | 33:00 |
| | | 59:25 | 59:45 | 32:50 | 33:10 |
| | | 59:45 | 60:05 | 33:00 | 33:20 |
| | | 60:05 | 60:25 | 33:10 | 33:30 |
| | | 60:25 | 60:45 | 33:20 | 33:40 |
| | | 60:45 | 61:05 | 33:30 | 33:50 |
| | | 61:05 | 61:25 | 33:40 | 34:00 |
| | | 61:25 | 61:45 | 33:50 | 34:10 |
| | | 61:45 | 62:05 | 34:00 | 34:20 |
| | | 62:05 | 62:25 | 34:10 | 34:30 |
| | | 62:25 | 62:45 | 34:20 | 34:40 |
| | | 62:45 | 63:05 | 34:30 | 34:50 |
| | | 63:05 | 63:25 | 34:40 | 35:00 |
| | | 63:25 | 63:45 | 34:50 | 35:10 |
| | | 63:45 | 64:05 | 35:00 | 35:20 |
| | | 64:05 | 64:25 | 35:10 | 35:30 |
| | | 64:25 | 64:45 | 35:20 | 35:40 |
| | | 64:45 | 65:05 | 35:30 | 35:50 |
| | | 65:05 | 65:25 | 35:40 | 36:00 |
| | | 65:25 | 65:45 | 35:50 | 36:10 |
| | | 65:45 | 66:05 | 36:00 | 36:20 |
| | | 66:05 | 66:25 | 36:10 | 36:30 |
| | | 66:25 | 66:45 | 36:20 | 36:40 |
| | | 66:45 | 67:05 | 36:30 | 36:50 |
| | | 67:05 | 67:25 | 36:40 | 37:00 |
| | | 67:25 | 67:45 | 36:50 | 37:10 |
| | | 67:45 | 68:05 | 37:00 | 37:20 |
| | | 68:05 | 68:25 | 37:10 | 37:30 |
| | | 68:25 | 68:45</ | | |

Metropolitana





MUOVERSI A MILANO



ATM (Azienda Trasporti Milanese)



- Atm è l'azienda di trasporto pubblico della Città di Milano, ed include le linee di metro, autobus e tram.
- Per trovare i trasporti pubblici in base alle vostre necessità, visitare il sito della compagnia.
Il biglietto urbano costa 1,50 euro ed è valido 90 minuti. Il biglietto ha validità giornaliera e può essere utilizzato in metropolitana, tram, autobus e passante ferroviario
- Per gli abbonamenti mensili o annuali puoi visionare il seguente link:<http://www.atm.it/en/ViaggiaConNoi/Abbonamenti/Pages/Abbonamentiperlistudenti.aspx>

Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.atm.it



Trenord



- Trenord è la compagnia per il servizio ferroviario urbano (linea S).
- All'interno della città di Milano si possono trovare fermate del passante ferroviario, che viaggia da nord-ovest (Milano Certosa e Bovisa) a sud-est (Rogoredo).

Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.trenord.it





Enjoy

- **ENJOY** è un servizio di auto e scooter messo a disposizione da Eni e disponibile per la città di Milano. Per attivarlo bisogna:
- **1:** Iscriverti al sito web (<https://enjoy.eni.com/en/milano/>) o scaricare l'app
- **2:** Cercare sulla mappa una macchina enjoy : sarà possibile visualizzare e prenotare le auto e gli scooter disponibili vicino al luogo dove vi trovate.
- **3:** Per utilizzare uno scooter o un'auto Enjoy è necessario utilizzare il PIN rilasciato in fase di registrazione

Prezzi:

Auto: 25 centesimi al minute per i primi 50 KM percorsi

Scooters: 35 centesimi al minuto per i primi 50 KM

Nota: per utilizzare il servizio è necessario registrarsi e inserire i dati di una carta di credito o prepagata accettata dalla piattaforma di pagamento.

Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.enjoy.eni.com

Car2go

- **CAR2GO** è il servizio di noleggio auto della città di Milano
- **1:** Iscriversi al sito web (<https://www.car2go.com/en/milano/>)
- **2:** Validare il vostro QR Code, la vostra patente di guida e la vostra carta di credito
- **3:** Scaricare l'app Car2Go
- **4:** Visualizzare le auto disponibili sull'app, e premere START RENTAL

Prezzi:

Tassa di registrazione 19€ **Costo al minuto** 29 cents/€ **Costo all'ora** 14,90€



Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.car2go.com



E-Vai

- **E-VAI** è il servizio di noleggio auto elettriche di Regione Lombardia
- **1:** Inviare una copia della carta d'identità e della patente di guida a: (customersupport_e-vai@semsgroup.it)
- **2:** Registrarsi sul sito web (<https://www.e-vai.com/>)
- **3:** Prenotare l'auto sul sito o chiamando il numero: 800.77.44.55
- **4:** Inoltrare il messaggio ricevuto a 3346324990 per sbloccare la macchina

Prezzi:

Auto elettrica: €5 all'ora - **Auto endotermica:** €2.40 all'ora



Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.e-vai.com



BikeMi

- **BIKEMI** è il Sistema di trasporto pubblico tramite biciclette del Comune di Milano
- **1:** scegliere l'abbonamento annual, mensile o settimanale e iscriversi al sito (<https://www.bikemi.com/en/>) o agli ATM point.
- **2:** riceverete via e-mail o SMS uno user code
Se ti iscrivi per l'intero anno riceverai la card entro 15 giorni dalla registrazione, che potrai attivare online.
- **3:** Recati ad una BikeMi station e scegli la tua bici (tradizionale o elettrica)
- **4:** Recupera la bici seguendo le istruzioni sul totem

Prezzi:

annuale - 35€ **Tassa di registrazione**
settimanale - 9€ **giornaliero - 4.50€**

| | Bici tradizionale | Bici elettrica |
|------------------|--------------------------|-----------------------|
| Prima mezz'ora | Gratuita | 0.25€ |
| Seconda mezz'ora | 0.50€ | 0.50€ |
| Terza mezz'ora | 0.50€ | 1.00€ |
| Quarta mezz'ora | 0.50€ | 2.00€ |
| Ore aggiuntive | 2.00€ | 4.00€ |

Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.bikemi.com

COSA NON PERDERE



Duomo

Orari di apertura del Duomo

Ogni giorno dalle 8.00 alle 21.00.

Prezzi

Duomo Duomo - Museo € 2.00
Terrazza Con ascensore: € 13.00

Castello Sforzesco

Orari di apertura

Lunedì-Sabato: dalle 7.00 alle 18.00 Giovedì: dalle 7.00 alle 22.30

Prezzi

€ 3,00

Gratuito il martedì dalle 14.00

Dal mercoledì alla domenica dalle 18.30 Giovedì dalle 21.30

Navigli

Puoi visitare i pittoreschi canali dei navigli.
Nelle ore serali i navigli offrono numerosi ristoranti e bar dove puoi trascorrere la serata.



NUMERI UTILI

OSPEDALI:

- **Humanitas**
Via A. Manzoni, 56 - Rozzano (Milano) - 02.8224.8282
- **Policlinico Maggiore**
Via F. Sforza, 33/35 - Milano - 02.55031
Pronto soccorso: Via San Barnaba, 8 - Milano - 02.5503.6686
- **Niguarda Ca' Granda**
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 - Milano - 02.64441
Pronto soccorso: Via E. Majorana - Milano - 02.6444
- **Sacco**
Via G.B. Grassi, 74 - Milano - 02.39041
Pronto soccorso: 02.3904.3041
- **Fatebenefratelli (specializzato in oculistica)**
Corso di Porta Nuova, 23 - Milano - 02.63631

FARMACIE vicine a Humanitas University:

- Via Torino SNC - Rozzano - 02.89221714
- Via Europa, 74 - Quinto De' Stampi - 02. 57500649
- Via dei Platani, 1 - Pieve Emanuele - 02.90414932

A Rozzano e nei dintorni sono presenti diverse farmacie che forniscono servizio notturno. Per informazioni 24h/24h allo: 800.801.185 o cercare le farmacie di turno su: www.turnifarmacie.it

NUMERI DI EMERGENZA:

- **Polizia** 113
- **Carabinieri** 112
- **Vigili del Fuoco** 115
- **Ambulanza** 118
- **Guardia Medica** 02.34567

FITNESS



SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SPORTING MILANO 3

- Con modernissime attrezzature, piscina olimpionica e campi da tennis, lo Sporting Milano 3 è disponibile - con i suoi 5.000 metri quadrati dedicati allo sport e alle attività ricreative - per gli studenti di Humanitas University ad un prezzo speciale:

780 € per un anno (tennis esterno escluso)
996 € per un anno (tennis interno incluso)

498 € per 6 mesi (tennis esterno escluso)
600 € per 6 mesi (tennis interno incluso)

La tariffa è pagabile mensilmente.



HUMANITAS LAB

- Presso l'Humanitas Lab potrai trovare i migliori specialisti per ogni genere di trattamento volto alla cura ed alla prevenzione.
- Per te e per i tuoi familiari sono state riservate delle tariffe speciali che ti consentiranno di usufruire delle prestazioni con uno sconto del 20%-30% sul prezzo praticato al pubblico.
- Per usufruirne o farne usufruire a tuoi familiari non dovrai fare altro che comunicare di essere uno studente di Humanitas University.
- Per maggiori informazioni contatta

Humanitas Lab:
tel: 02.82.24.82.24

HUMANITAS LAB
IL CENTRO AMBULATORIALE



Per maggiori informazioni potete visionare il sito: www.humanitas.it/lab/



EMERGENZA

Emergenze all'interno dell'Università

In caso di emergenza (incendio, sversamento di sostanze pericolose in infiammabili, presenza di gas tossici, ecc.) devi:

- se avvisti una situazione di pericolo utilizzare il telefono nero che ti mette immediatamente in contatto con la sala controllo. Il personale specializzato ti fornirà l'assistenza necessaria. Il semplice rilascio della cornetta ti mette in contatto con la sala controllo. In alternativa da qualunque telefono puoi chiamare il 6311.
- una volta in contatto con la sala controllo identificarti e descrivere quanto meglio possibile la situazione di pericolo che stai osservando;
- ascoltare le istruzioni e le indicazioni che ti verranno fornite dalla sala controllo e degli addetti all'emergenza;
- non lasciarti prendere da panico e lascia l'edificio seguendo le vie d'uscita indicata.

Emergenze all'esterno

In caso di emergenza all'esterno:

- per assistenza per emergenza medica chiamare il numero 112 o 118
- per emergenza di sicurezza chiamare il numero 112

Infortuni

- In caso di infortunio all'interno dell'Università dovrai recarti al Pronto Soccorso di Humanitas Research Hospital se sei in grado di camminare.
- Se fatichi a camminare avverti la sala controllo telefono nero che ti mettere immediatamente in contatto con la sala controllo e il personale specializzato che ti fornirà l'assistenza necessaria. Il semplice rilascio della cornetta ti mette in contatto con la sala controllo. In alternativa da qualunque telefono puoi chiamare il 6311.

Medicina Preventiva

- Lo scopo della medicina preventiva è quello di garantire la salute dei professionisti e il mantenimento di un ambiente di lavoro sicuro, pertanto tutti gli studenti e il personale che lavora e studia presso Humanitas Research Hospital è sottoposto a controllo medico. Gli studenti saranno contattati dal Servizio di Medicina del Lavoro per svolgere gratuitamente una serie di controlli sanitari, che includono: esame fisico, la reazione di





AMBIENTE

Raccolta differenziata

- Humanitas University intende offrire il proprio contributo alla tutela dell'ambiente. In questa prospettiva intende sensibilizzare i propri studenti sulla corretta effettuazione della raccolta differenziata. Se effettuata correttamente, infatti, essa può dare nuova vita ai materiali.

Contenitore BIANCO: CARTA



Giornali, riviste, carta e cartoncino

OK

Contenitore BLU: PLASTICA - ALLUMINIO



Lattine metalliche in alluminio e acciaio, cartoni per bevande tipo tetrapack, bottiglie, flaconi, contenitori, vaschette e vasetti in plastica per alimenti, cellophane, pellicola, imballaggi in plastica, Polisterolo

OK

Contenitore VIOLA: RIFIUTO SECCO



Carta, posate, piatti, tovaglioli e fazzoletti di carta contaminati da alimenti, gomma, confezioni per alimenti (buste per patatine e caramelle ecc), confezioni alimentari in carta cerata o plastificata

OK

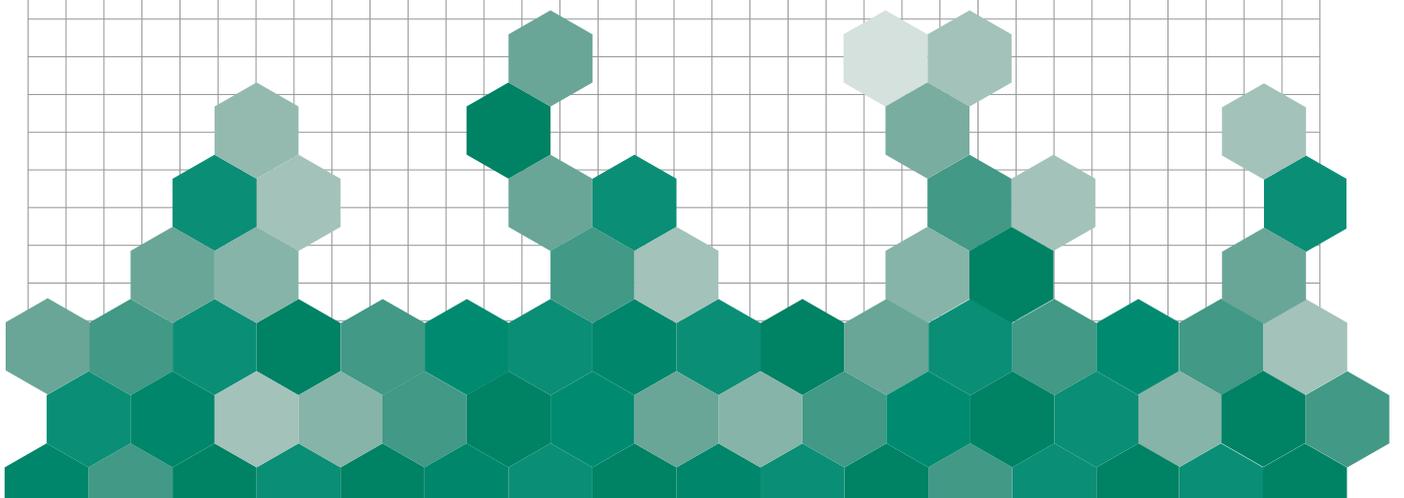
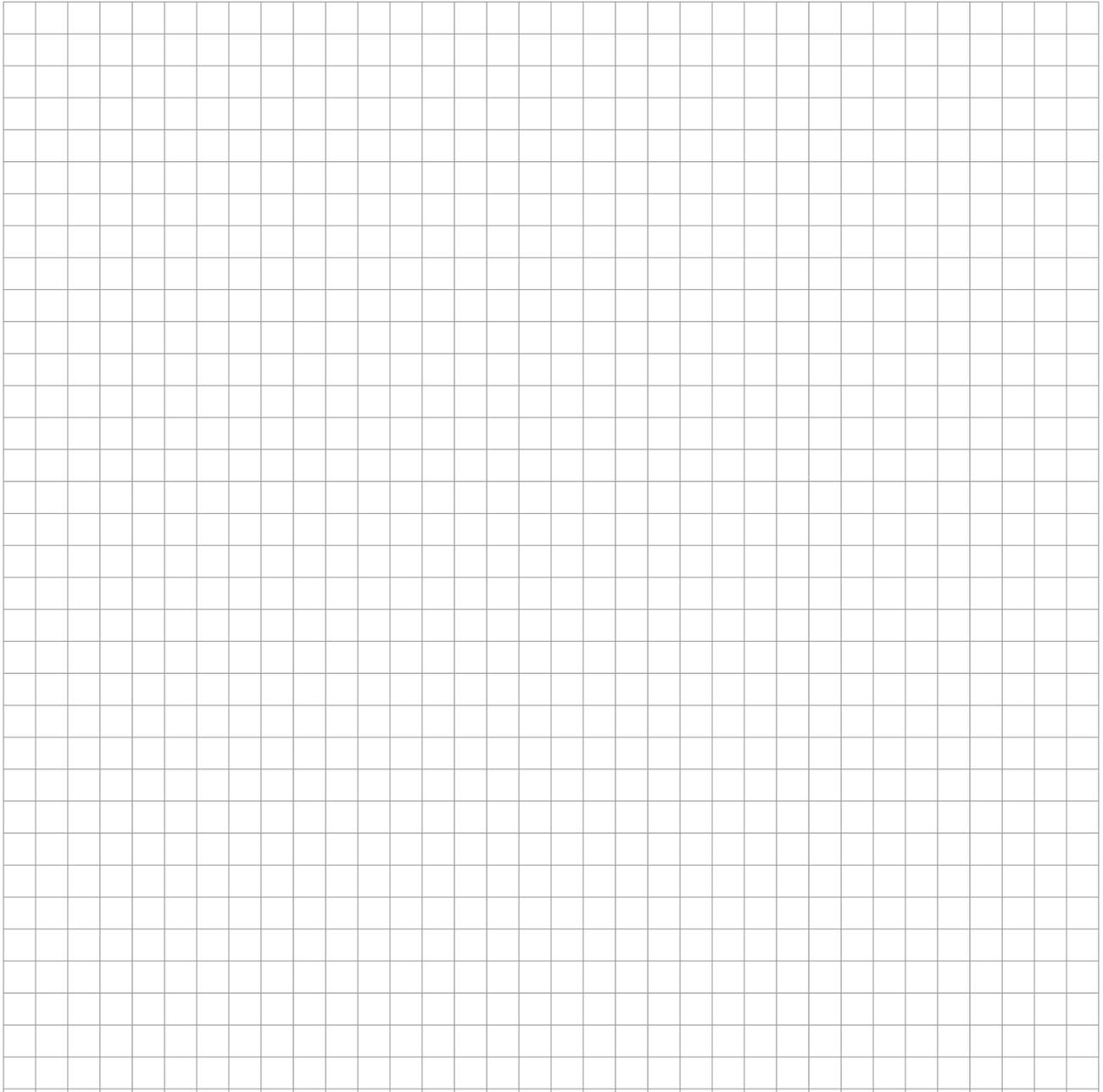
Contenitore VERDE: VETRO



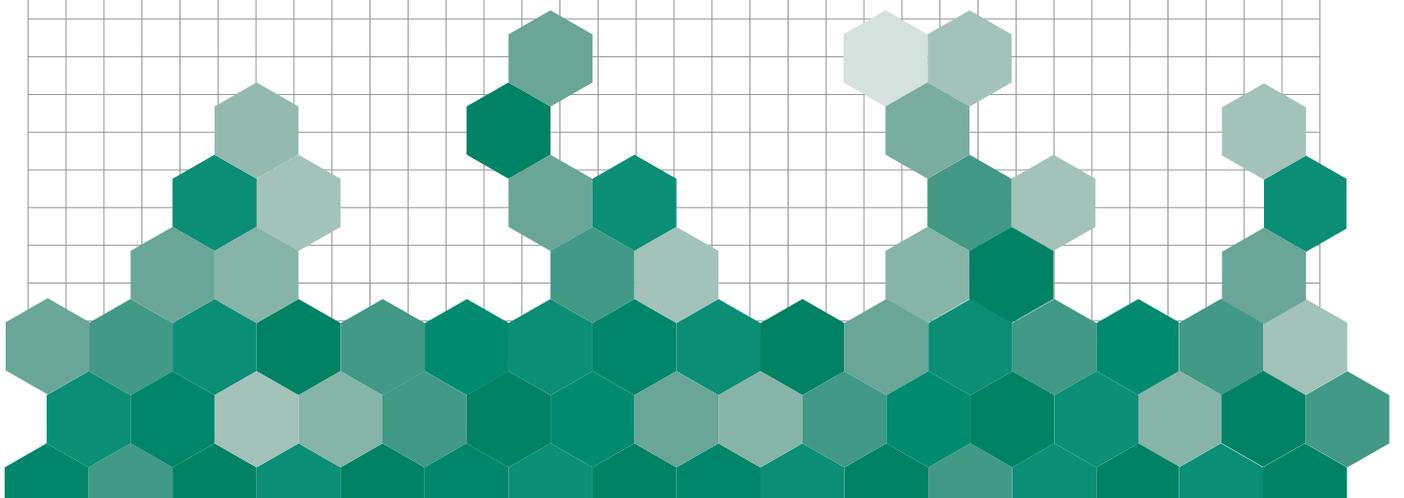
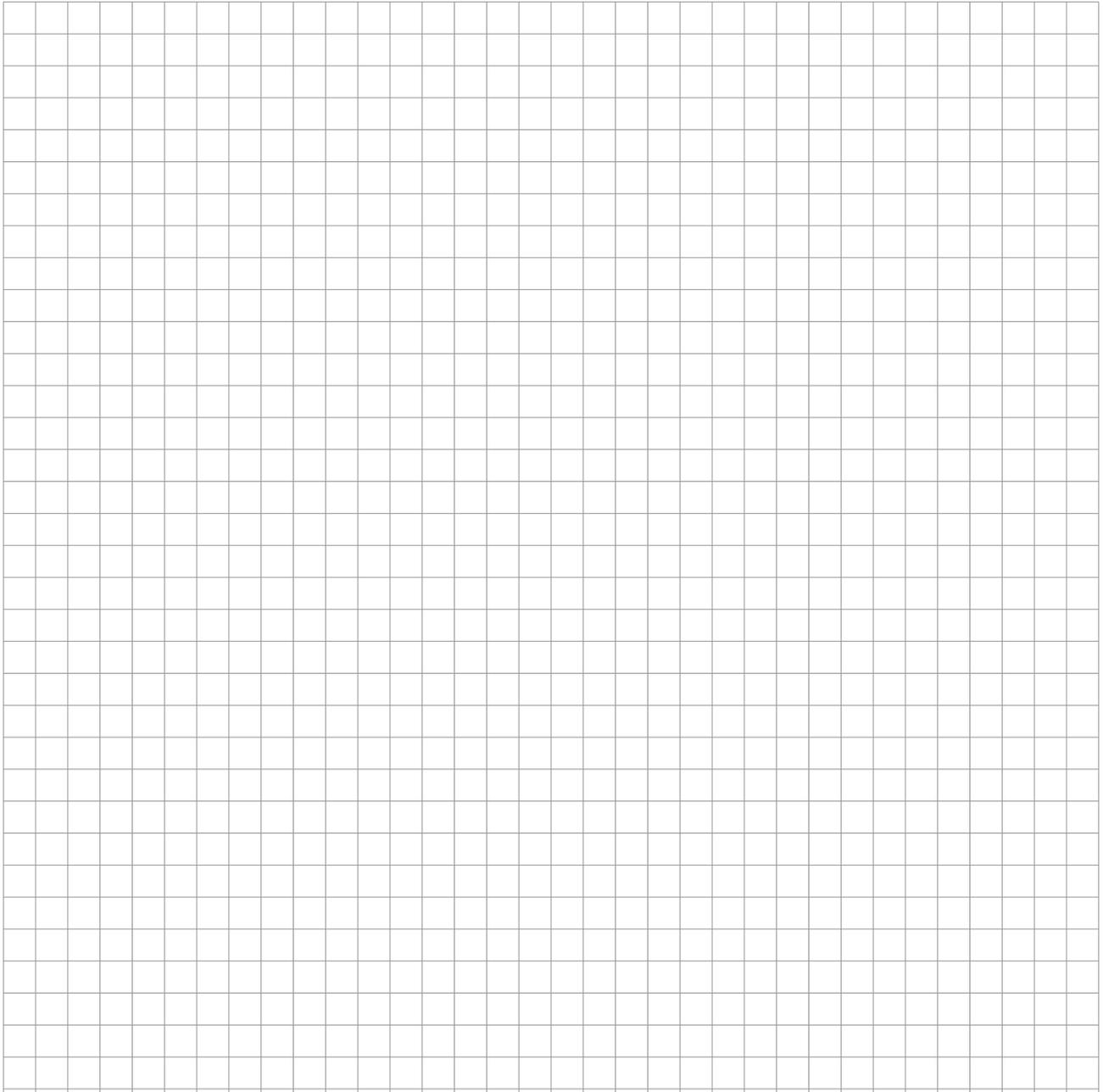
Vetro, bottiglie e contenitori vuoti

OK

NOTE



NOTE



NOTE

